



Cardápio de Café da Manhã da Escola Tisbury









Março de 2020

Café da manhã é servido diariamente das 7:50am as 8:10am.

Opções de lanches saudáveis estão disponíveis na cantina.

Opções sem glúten são oferecidas como alternativa a todos os itens do cardápio, mediante solicitação.

Alternativa: Oferecemos um almoço alternativo para todas as series com legumes, frutas e leite.

Segunda-Feira, 2 março	Terça-Feira, 3 março	Quarta-Feira, 4 março	Quinta-Feira, 5 março	Sexta-Feira, 6 março
Granola Iogurte Banana Leite 	Ovos Mexidos e Torradas Frutas Frescas Leite	Bacon, Ovo e Queijo no Pão "Muffin" inglês Laranja Leite	Panqueca Doce Ovos Mexidos Mirtillo Leite	Pão tipo "Bagel" c/ queijo "Cream Cheese" Linguiça Pera, Leite 
Segunda-Feira, 9 março Mingau de Aveia c/ Maçã e Canela Iogurte Banana Leite 	Terça-Feira, 10 março Linguíça, Ovo e Queijo no pão tipo "Biscuit" Uvas Leite 	Quarta-Feira, 11 março Cereal Iogurte Laranja Leite  DIA DE CAPACITACAO PROFISSIONAL - DISPENSA AO MEIO-DIA	Quinta-Feira, 12 março Torta de Presunto, Ovo e Espinafre Peras Leite  DISPENSA AO MEIO-DIA	Sexta-Feira, 13 março Rabanada Linguiça Morangos Leite 
Segunda-Feira, 16 março Bolinho tipo "Muffin" de Mirtillo Ovos Mexidos Frutas Frescas Leite DISPENSA AO MEIO-DIA 	Terça-Feira, 17 março Ovos Mexidos Batata de Forno Maçã em Fatias Leite	Quarta-Feira, 18 março Bacon, Ovo e Queijo no Croissant Pêssego Leite DISPENSA AO MEIO-DIA	Quinta-Feira, 19 março Panqueca Linguiça Pêssegos Leite	Sexta-Feira, 20 março Bolo de Abobrinha Ovos Mexidos Uvas Leite
Segunda-Feira, 23 março Pão tipo "Bagel" c/ queijo "Cream Cheese" Linguiça Pera Leite 	Terça-Feira, 24 março Ovos Mexidos e Torradas Frutas Frescas Leite	Quarta-Feira, 25 março "Burrito" de Café-da-Manha Salsa Pêssegos Leite	Quinta-Feira, 26 março Granola Iogurte Mirtillo Leite 	Sexta-Feira, 27 março Rabanada Linguiça Morangos Leite 
Segunda-Feira, 30 março Pão tipo "Bagel" c/ queijo "Cream Cheese" Linguiça Pera, Leite 	Terça-Feira, 31 março Linguíça, Ovo e Queijo no pão tipo "Biscuit" Uvas Leite 	Quarta-Feira, 1 abril Cereal Iogurte Laranja Leite 	Quinta-Feira, 2 abril Ovos Mexidos e Torradas Frutas Frescas Leite	Sexta-Feira, 3 abril Mingau de Aveia c/ Acompanhamentos Iogurte Banana Leite 

Esta instituição oferece oportunidades iguais a todos.