









Cardápio de Almoço – Escola Tisbury – abril de 2026

Café da manhã disponível diariamente. Opções saudáveis de lanche disponíveis nas salas de aula diariamente.

Dietas especiais serão atendidas mediante solicitação, na maioria dos itens do cardápio.

Arroz e Feijão servidos diariamente no almoço como opção vegetariana.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

Segunda-Feira, 30 março	Terça -Feira, 31 março	Quarta- Feira, 1 abril	Quinta- Feira, 2 abril	Sexta- Feira, 3 abril
<p>Sopa de feijão tipo “minestrone” ou sanduíche de peixe</p> <p>Pão do jantar, salada mista</p> <p>Uvas, Leite</p> 	<p>Frango assado ou sanduíche de peixe</p> <p>Arroz, ervilhas e cenouras</p> <p>Frutas variadas, leite</p>	<p>Macarrão recheado e pão de alho ou sanduíche de peixe</p> <p>Vagem</p> <p>Peras</p> <p>Leite</p> 	<p>Frango na frigideira com arroz ou sanduíche de peixe</p> <p>Abacaxi, biscoito da sorte</p> <p>Leite</p>	<p>Tigela de açaí com granola ou sanduíche de peixe</p> <p>logurte, salada de frutas frescas</p> <p>Leite</p> 
<p>Segunda-Feira, 6 abril</p> <p>Bolo de carne, purê de batatas ou sanduiche de mortadela com queijo</p> <p>Vagem, pêssegos</p> <p>Leite</p>	<p>Terça -Feira, 7 abril</p> <p>Estrogonofe de frango ou sanduiche de mortadela com queijo</p> <p>Arroz, brócolis</p> <p>Abacaxi, Leite</p> 	<p>Quarta- Feira, 8 abril</p> <p>Mexido tipo “Chop suey” ou sanduiche de mortadela com queijo</p> <p>Pão de alho, vagem</p> <p>Laranjas, leite</p>	<p>Quinta- Feira, 9 abril</p> <p>Arroz frito com carne de porco ou sanduiche de mortadela com queijo</p> <p>Legumes salteados, Abacaxi, leite</p>	<p>Sexta- Feira, 10 abril</p> <p>Quesadilla de queijo ou sanduiche de mortadela com queijo</p> <p>Salsa de feijão preto, creme azedo, Salada, Laranjas, leite</p> 
<p>Segunda-Feira, 13 abril</p> <p>Chili com pão de milho ou sanduíche de rosbife</p> <p>Arroz, folhas verdes, Laranjas</p> <p>Leite</p> 	<p>Terça -Feira, 14 abril</p> <p>Macarrão penne com pesto de couve ou sanduíche de rosbife</p> <p>Linguíça, pimentões, cebolas, Brócolis, pêssegos, Leite</p>	<p>Quarta- Feira, 15 abril</p> <p>Pizza brasileira (frango com catupiry) ou pizza de queijo ou sanduíche de rosbife</p> <p>Salada antepasto, bananas</p> <p>Leite</p>	<p>Quinta- Feira, 16 abril</p> <p>Macarrão com queijo ou sanduíche de rosbife</p> <p>Ervilhas e cenouras</p> <p>Peras, Leite</p> 	<p>Sexta- Feira, 17 abril</p> <p>Frango ou berinjela à parmegiana c/ macarrão ou sanduíche de rosbife</p> <p>Brócolis, frutas variadas</p> <p>Leite</p>
<p>Segunda-Feira, 20 abril</p> <p>Dia do Patriota Feriado</p>	<p>Terça -Feira, 21 abril</p> <p>Férias de Abril</p>	<p>Quarta- Feira, 22 abril</p> <p>Férias de Abril</p>	<p>Quinta- Feira, 23 abril</p> <p>Férias de Abril</p>	<p>Sexta- Feira, 24 abril</p> <p>Férias de Abril</p>
<p>Segunda-Feira, 27 abril</p> <p>Sanduíche de café da manhã ou c/pasta de girassol e geleia, Palitos de cenoura, batatas tipo “hash brown” Melão, Leite</p> 	<p>Terça -Feira, 28 abril</p> <p>Sanduíche de salada de atum</p> <p>Alface e tomate, chips</p> <p>Laranjas, leite</p> <p>Dispensa ao meio-dia</p>	<p>Quarta- Feira, 29 abril</p> <p>Sopa de frutos do mar (clam chowder) ou sanduíche de pasta de girassol com geleia</p> <p>Pão do jantar, salada mista</p> <p>Fruta fresca, leite</p>	<p>Quinta- Feira, 30 abril</p> <p>Sanduíche de Pasta de girassol com geleia</p> <p>Chips, palitos de legumes</p> <p>Maçãs, leite</p> <p>Dispensa ao meio-dia</p>	<p>Sexta- Feira, 1 maio</p> <p>Sanduíche de Carne Moída ou com pasta de girassol e geleia</p> <p>Salada mista, laranjas</p> <p>Leite</p>

USDA é um provedor e empregador que oferece igualdade de oportunidades.






Cardápio do Café da Manhã – Escola Tisbury – abril de 2026

Café da manhã disponível diariamente. Opções saudáveis de lanche disponíveis nas salas de aula diariamente.

Dietas especiais serão atendidas mediante solicitação, na maioria dos itens do cardápio.

Arroz e Feijão servidos diariamente no almoço como opção vegetariana.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

Segunda-Feira, 30 março	Terça -Feira, 31 março	Quarta- Feira, 1 abril	Quinta- Feira, 2 abril	Sexta- Feira, 3 abril
Granola Iogurte, Banana Leite 	Panqueca Doce Ovos Mexidos Morango Leite	Sanduíche de Café da Manhã Laranja Leite	Pão tipo “Bagel” c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Ovos Mexidos Uvas Leite 	Bolinho tipo Muffin” de Mirtillo Linguíça Melão Leite
Segunda-Feira, 6 abril Granola Iogurte, Banana Leite	Terça -Feira, 7 abril Panqueca Doce Ovos Mexidos Mirtillo Leite 	Quarta- Feira, 8 abril Sanduíche de Café da Manhã Laranja Leite	Quinta- Feira, 9 abril Pão tipo “Bagel” c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Ovos Mexidos Uvas Leite	Sexta- Feira, 10 abril Bolinho tipo Muffin” de Banana Linguíça Melão Leite 
Segunda-Feira, 13 abril Granola Iogurte, Banana Leite 	Terça -Feira, 14 abril Panqueca Doce Ovos Mexidos Morango Leite	Quarta- Feira, 15 abril Sanduíche de Café da Manhã Laranja Leite 	Quinta- Feira, 16 abril Pão tipo “Bagel” c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Ovos Mexidos Uvas Leite	Sexta- Feira, 17 abril Bolinho tipo Muffin” de Macah Linguíça Melão Leite
Segunda-Feira, 20 abril	Terça -Feira, 21 abril	Quarta- Feira, 22 abril	Quinta- Feira, 23 abril	Sexta- Feira, 24 abril
Dia do Patriota Feriado	Férias de Abril	Férias de Abril	Férias de Abril	Férias de Abril
Segunda-Feira, 27 abril Granola Y Iogurte, Banana Leite	Terça -Feira, 28 abril Panqueca Doce Ovos Mexidos Mirtillo, Leite Dispensa ao meio-dia 	Quarta- Feira, 29 abril Sanduíche de Café da Manhã Laranja Leite 	Quinta- Feira, 30 abril Pão tipo “Bagel” c/ Queijo Cremoso “Cream Cheese” Ovos Mexidos Uvas, Leite Dispensa ao meio-dia	Sexta- Feira, 1 maio Bolinho tipo Muffin” de Mirtillo Linguíça Melão Leite 

USDA é um provedor e empregador que oferece igualdade de oportunidades.